

Con la consulenza del
Dott. **Vincenzo
Di Donfrancesco** >
otorinolaringoiatra
specializzato nella cura
dell'ipertrofia dei turbinati
www.turbina-team.it



I turbinati, "depuratori" naturali preziosi

L'ipertrofia dei turbinati,
una patologia comune
a molte persone

I turbinati non sono una patologia o un nemico da combattere cresciuto dentro il nostro naso, ma preziose strutture osteo-mucose **in grado di trattare l'aria che respiriamo**. Scopriamo quanto sia importante preservarne il funzionamento, per una corretta respirazione.

Cosa sono i turbinati nasali?

I turbinati nasali sono delle espansioni ossee circondate da tessuto vascolare il quale è rivestito, a sua volta, da uno strato di mucosa respiratoria. Tali strutture sporgono verso il setto dalle pareti laterali delle fosse nasali e, nell'ambito respiratorio, svolgono importanti funzioni come depurare, riscaldare ed umidificare l'aria inspirata.

Cosa si intende per ipertrofia dei turbinati?

È un disturbo caratterizzato dal rigonfiamento cronico della mucosa respiratoria che riveste queste strutture. Essendo la zona altamente vascolarizzata, se sottoposta ad alcuni fattori tende ad aumentare temporaneamente le proprie dimensioni; quando tale aumento si cronicizza nel tempo, si parla di ipertrofia dei turbinati, con conseguente riduzione dello spazio disponibile per la normale respirazione nasale, che diventa così difficoltosa.

Quali sono nello specifico le cause che possono portare all'ipertrofia?

Sicuramente cause allergiche, ma anche variazioni improvvise di umidità e temperatura, anomalie del sistema nervoso autonomo, inalazioni di vapori irritanti e flogosi provocate da infezioni virali o batteriche sono tra le cause principali che possono comportare un ingrossamento dei turbinati.



Quali sono i sintomi per individuare il problema?

Il soggetto che soffre di ipertrofia dei turbinati può riferire vari sintomi, tra cui naso chiuso con respirazione orale e secchezza delle fauci, fuoriuscita di materiale sieroso (rinorrea), diminuzione dell'olfatto, prurito nasale e tendenza al russamento o alle apnee notturne.

Esistono dei fattori che possono favorire l'insorgere di questa patologia?

Sì, le cause principali che possono favorire l'ipertrofia sono uno stato allergico dovuto alla sensibilizzazione ai più comuni allergeni come peli di animali, acari, pollini oppure a una iperreattività della mucosa nasale non mediata da uno stimolo allergico, ma da altre situazioni scatenanti come le variazioni di posizione, di temperatura, di umidità o dello stato emozionale. Ulteriori fattori di rischio possono essere le infezioni batteriche o virali, la predisposizione familiare e l'inquinamento atmosferico.

Cosa può comportare sottovalutare il problema?

Vista la continuità anatomica del naso con altre strutture, le complicanze più comuni sono rappresentate da sinusite cronica, faringiti ricorrenti, russamento con possibili apnee del sonno, polipi nasali e otite media o siero mucosa ricorrente.

Cosa fare quindi per risolvere?

Se il problema non persiste da molto tempo, è possibile che le terapie locali con prodotti ad azione antiflogistica possano riportare i turbinati ad un corretto funzionamento. A seconda dei casi, per risolvere le forme lievi o moderate di ipertrofia della mucosa, lo specialista può prescrivere dei lavaggi nasali con soluzione salina in associazione all'utilizzo di antistaminici oppure spray nasali a base di cortisone.

A tal proposito è bene non esagerare con l'utilizzo protratto dei vasocostrittori endonasali per i possibili effetti collaterali, tra cui "l'effetto rimbalzo", ovvero un peggioramento dell'ipertrofia stessa.

Quando invece è necessario l'intervento chirurgico?

La terapia chirurgica viene indicata quando gli altri approcci conservativi non permettono di ottenere risultati soddisfacenti e non assicurano il ripristino dei corretti flussi respiratori nasali.

Come avviene l'intervento di turbinoplastica?

Esistono oggi diverse tecniche, da quelle più tradizionali in cui viene asportata una porzione dei turbinati (sia mucosa, che ossea), fino alle recenti tecniche mini-invasive che prevedono l'impiego del laser o di radiofrequenze.

Parliamo della tecnica meno invasiva, la radiofrequenza: come funziona?

La radiofrequenza è utile per la correzione dei turbinati inferiori e viene eseguita in sala operatoria: il medico somministra un anestetico locale e procede a decongestionare le mucose dei turbinati tramite un micromanipolo. Le onde elettromagnetiche ad alta frequenza emesse dal micromanipolo causano una risonanza tra le cellule del tessuto della mucosa. Questo procedimento vaporizza le cellule della mucosa, riducendo il suo volume, sgonfiando i turbinati con il ripristino dei corretti flussi respiratori nasali.

Nuovi snack benessere "Fruits & Choco"

Dall'esperienza de L'Istituto Erboristico L'Angelica, esclusivi snack funzionali a base di preziosi superfood e ingredienti selezionati, ricoperti di cioccolato fondente, per una pausa di gustoso benessere!

L'Istituto Erboristico L'Angelica è sempre attento alle evoluzioni del mercato e all'ascolto delle nuove esigenze dei consumatori. Fra i nuovi trend vi è sicuramente l'interesse nei confronti degli snack salutistici, costituiti da ingredienti che non siano soltanto gustosi, ma anche dei buoni alleati di benessere.

L'unione di gusto, naturalità e benessere, è anche la mission de L'Istituto Erboristico L'Angelica, che oggi presenta un nuovo e originale modo per offrire **Snack gustosi e salutari ...**

... Arrivano a scaffale gli **snack benessere Fruits & Choco**, a base di preziosi Superfood e altri selezionati ingredienti funzionali, **ricoperti di cioccolato fondente 80%**. Anche questi snack, come tutti i prodotti della gamma superfood Buonissima, sono realizzati con la collaborazione del **Maestro Cioccolatiere Mirco della Vecchia**.

Una novità ideale per una **pausa di gusto**

e di benessere, contando che si tratta di snack, realizzati senza glutine e con cioccolato fondente senza zuccheri aggiunti.

La gamma di snack Fruits & Choco è composta da **2 referenze esclusive:**

1) **Snack Fruits & Choco PAPAIA**
Questo snack nasce dal perfetto connubio fra la **PAPAIA** e una golosa copertura di cioccolato fondente, senza zucchero aggiunto. Il tutto arricchito dagli ingredienti funzionali selezionati con sapienza dai ricercatori de L'Istituto Erboristico L'Angelica: **PAPAIA e ACEROLA**, in supporto alle naturali difese dell'organismo; **CACAO CRIOLLO** pregiata varietà di cacao dalle note aromatiche inconfondibili; **VITAMINA PP**, per un contributo alla riduzione di stanchezza e affaticamento; **VITAMINA A**, con azione di supporto alla funzionalità del sistema immunitario.

Da consumare nel momento della giornata che si preferisce, si consigliano 5 cubetti al giorno, avendo cura di richiudere la busta dopo l'uso. Una dose, pari appunto a 5 cubetti, apporta solo 39 kcal. Lo snack è senza glutine.

2) Snack Fruits & Choco ZENZERO

Lo snack prende vita dall'unione dello **ZENZERO**, dal particolare gusto speziato, con la deliziosa copertura di cioccolato fondente senza zucchero aggiunto, e infine con gli ingredienti funzionali selezionati da L'Angelica: **ZENZERO** dalla nota azione digestiva; **GINSENG**, con azione tonica utile a contrastare la stanchezza fisica e mentale; **CACAO CRIOLLO**, pregiata varietà di cacao dalle note aromatiche inconfondibili; **VITAMINE B6 e B12**, per un contributo alla riduzione della stanchezza, che spesso sopraggiunge dopo i pasti. Da consumare nel momento della giornata che si preferisce, si consigliano 4 cubetti al giorno, avendo cura di richiudere la busta dopo l'uso. Una dose, pari appunto a 4 cubetti, apporta solo 46 kcal. Lo snack è senza glutine. Si ricorda che tutti gli snack vanno consumati con moderazione, all'interno di una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.



I prodotti de L'Istituto Erboristico L'Angelica sono reperibili nella GDO e sul sito www.shopcoswell.com www.angelica.it